



VERKSAMHETSPLAN 2025

Förening Sjöstaden Funktionell Förening

Vision och mål

Föreningen bedriver ideell verksamhet i form av funktionell lek och träning och med särskild målsättning att medverka till ökad fysisk aktivitet i första hand bland barn och ungdomar men föreningen vänder sig till människor i alla åldrar, oavsett bakgrund. Föreningen arbetar aktivt för att motverka all form av diskriminering.

Aktiviteter 2025

- Barn och ungdomsverksamhet med funktionell lek och träning fortsätter hos CrossFit Sjöstaden. Grupperna kommer att ha följande indelning. Barn 6-7 år, Barn 8-9 år, Barn 10-12 år och ungdomar 13-16 år. Träningen startar 20 februari med uppehåll över sommaren.
- Vi planerar en fortsättning för vår löpgrupp, oklart även här om när den kan starta.