



Verksamhetsberättelse, 2024 - Föreningen Sjöstaden Funktionell Förening

Föreningen har som syfte att bedriva ideell verksamhet i form av funktionell lek och träning, samt med särskild målsättning att medverka till ökad fysisk aktivitet i första hand bland barn och ungdomar men föreningen vänder sig till människor i alla åldrar, oavsett bakgrund.

Styrelse 2024

Ordförande: Niclas Wilsson

Kassör: Jan Tordby

Ordinarie ledamöter: Elisabeth Trolin
Tobias Bäck
Catharina Hagman
Ola Kramer

Suppleanter: Erika Schmid
David Vindlycke

Verksamhet

Barn och ungdomsverksamhet med funktionell lek och träning har under året bedrivits hos CrossFit Sjöstaden i deras lokaler. Vi har haft barn och ungdomsgrupper med följande indelning.

Barn 6-7 år med 16 deltagare

Barn 8-9 år med 14 deltagare

Barn 10-12 år med 19 deltagare

Ungdom 13-16 år med 13 deltagare

Medlemmar

Vi har haft 137 medlemmar i olika åldrar under 2024. Avgiften för medlemskap har varit 150 kronor. Hemsida, mejl samt anslag används i första hand för att kommunicera med våra medlemmar men även sociala medier nyttjas.